

Einführungskurs am Sonntagnachmittag

Beginn: 27.10.2024

Ende: 26.01.2025

Ort: Dojo Bonn

Leitung: Sylvia Münch

Teilnehmergebühr: 185,00

3-teiliger Shiatsu- Einführungskurs

27.10., 24.11.2024 und 26.01.25

am Sonntagnachmittag, 16:00 - 19:30 Uhr

In diesem 3-teiligen Kursangebot wirst Du grundlegende Basiselemente des Shiatsu kennen lernen. Kleine Behandlungssequenzen in allen 3 liegenden Positionen, Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage. Du berührst und wirst achtsam berührt mit sanftem Lehdruk. Dabei erfährst Du die Wirkung von Shiatsu an dir selbst und kannst entspannt das Wochenende ausklingen lassen und die neue Woche startet mit kraftvoller Energie. Gleichzeitig qualifizieren Dich diese 3 Termine an einem der folgenden Ausbildungskurse am ISOM teilzunehmen und Shiatsu professionell zu erlernen.

