

**Innehalten und Bewegen, Abschluss Stufe II**

**Beginn:** 26.04.2025

**Ende:** 24.08.2025

**Ort:** Dojo Bonn

**Leitung:** Frank Seemann

**Teilnehmergebühr:** 660,00

Nach dem Kennenlernen aller Meridian-Verläufe, zahlreicher Behandlungstechniken und -positionen ist es jetzt an der Zeit, innezuhalten und alles in eine gute Form zu bringen.

Dazu werden wir das Erlernte wiederholen, vertiefen und mit einem guten Gerüst aus Dehnungen und Rotationen zu einem Ganzen fügen. Ausgiebig wird auch Raum für Eure Fragen und alles "Liegegebliebene" sein. Am Ende werden wir uns in einer Art Resume im 3. Wochenende gegenseitig am Gelernten teilhaben lassen und Feedback geben, sowie erhalten.

Die 3 Einheiten sind eng mit einander verschränkt und nur als Gesamteinheit buchbar. Dieser abschließende Teil kann nur bei ausreichender TeilnehmerInnen-Zahl begonnen werden. Er ist Voraussetzung für den Beginn der Stufe III und des GSD-Ausbildungsabschluss.

Der Unterricht wird in allen 3 Kursen von Frank im Dojo Bonn abgehalten.

**Termine:**

26.-27.04.25

26.-27.07.25

23.-24.08.25