Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © shiatsu-institut.de - ISOM Institut für Shiatsu

ISOM Rhein-Ruhr Rhein-Main Institut für Shiatsu

Bezeichnung /Seite: Shiatsu

Shiatsu ist achtsame und wirkungsvolle Berührung der Lebensenergie

Die Wurzeln von Shiatsu liegen in traditionellen asiatischen Gesundheitsvorstellungen. Wesentliche Einflüsse stammen u.a. aus der indischen und chinesischen Medizinphilosophie, dem Buddhismus und Taoismus. Von Japan aus hat sich Shiatsu in den letzten 40 Jahren im Westen verbreitet und hier eigenständig weiter entwickelt.

Das traditionelle Wissen um den menschlichen Organismus als Energiesystem steht im Zentrum fernöstlicher Vorstellung von Gesundheit und ist Grundlage des modernen Shiatsu.

Shiatsu entspannt tief und fördert das Wohlbefinden. Es regt die Selbstregulierungskräfte an und kann bei vielen Beschwerden eine hilfreiche Unterstützung sein.

Durch verschiedene Druck- und Dehntechniken wird die Harmonisierung des Energieflusses in den Meridianen erleichtert, energetische Stagnationen gelöst und die Regenerationskräfte des Menschen aktiviert.

Shiatsu wirkt stärkend und harmonisierend im Alltag und ist eine ganzheitliche Begleitung in Lebens-Krisen und Veränderungsprozessen.

Regelmäßige Shiatsu- Behandlungen sind eine umfassende Gesundheitsvorsorge. In unserer vielfach belastenden und berührungsarmen Zeit steigt die Nachfrage nach Wegen, wieder mit sich und den eigenen Potentialen in Kontakt zu kommen.

Kontakt zu Shiatsu-Praktizierenden finden Sie unter der Rubrik "Behandlungen".